



## RED ECOs de Educación, Ciencia, Tecnología e Innovación de la Ciudad de México

Minuta de la sesión virtual del grupo “Activación física y deportiva”, realizada durante la contingencia sanitaria derivada del COVID-19.

**Fecha:** 22 de julio de 2020

**Sesión virtual**

**Hora de inicio:** 12:00 horas

### Participantes:

| Nombre y adscripción  | Correo electrónico                      |
|---|---|
| <b>Ofelia Angulo Guerrero</b><br>Subsecretaria de Ciencia, Tecnología e Innovación, SECTEI                        | ofelia.angulo@sectei.cdmx.gob.mx        |
| <b>Lic. Angélica Aspeitia Cuéllar</b><br>Subdirectora de Operación de Fondos, SECTEI                              | angelica.aspeitia@educacion.cdmx.gob.mx |
| <b>Lic. Rodrigo Dosal Ulloa</b><br>Director General, INDEPORTE  | rodrigo.dosal@cdmx.gob.mx               |
| <b>Dr. Jaime García Rodríguez</b><br>Coordinador del Posgrado en Medicina del Deporte, IPN                        | medicinaenmovimiento@hotmail.com        |
| <b>Mtra. Fanny Martínez Quintero</b><br>Profesora del Posgrado en Medicina del Deporte, IPN                       | fanny_mq@hormail.es                     |
| <b>Dr. Ariel Muñoz Sanabria</b><br>Asesor Metodológico de la Dirección de Actividades Deportivas del IPN          | doctorsanabria001@yahoo.es              |
| <b>Mtro. Héctor Igor Rubio Sosa</b><br>Director de la Facultad de Ciencias del Deporte, Universidad Anáhuac       | igor.rubio@anahuac.mx                   |
| <b>Dr. Oscar Mendiola Cruz</b><br>Coordinador de la Oficina de Deportes y Promoción de la Salud, IBERO            | oscar.mendiola@ibero.mx                 |
| <b>Lic. Francisco Fabian Alcaraz Álvarez</b><br>Coordinador de Educación Física y Deportes, LA SALLE              | fabian.alcaraz@lasalle.mx               |
| <b>Dra. Blanca Eva González Monroy</b><br>Encargada de Despacho de la Secretaría de Extensión y Vinculación TecNM | d_culturaydeporte@tecnm.mx              |



| Nombre y adscripción   | Correo electrónico           |
|--|------------------------------|
| <b>Lic. Alejandro Lazos Choy</b><br>Jefe de Actividades Deportivas del TecNM | d_culturaydeporte01@tecnm.mx |
| <b>Lic. Tonantzin Hernández Peña</b><br>Área deportiva TecNM                 |                              |

## I. Bienvenida

Ofelia Angulo dio la bienvenida a los integrantes del grupo de Activación física y deportiva. Habló acerca de la integración de la Red ECOs y sus instituciones participantes. Señaló que se han integrado 22 grupos de trabajo, siendo éste el grupo más reciente.

A continuación, dio la palabra al Lic. Rodrigo Dosal, Director General del INDEPORTE, para exponer una presentación con el objetivo de marcar el contexto para integrar un equipo de trabajo en materia de Activación Física y Deportiva y generar una agenda.

## II. Confirmación de Asistencia

Angélica Aspeitia confirmó la asistencia de los participantes.

## III. Presentación del programa

Rodrigo Dosal explicó que, derivado de la pandemia, la nueva realidad en el deporte y la cultura física ha creado la necesidad de impulsar el uso de nuevas tecnologías, para lo cual el INDEPORTE ha desarrollado una plataforma digital que pretende llegar a todos los sitios de la CDMX. Compartió una presentación al respecto.

Manifestó que en la página del INDEPORTE se tienen más de 40 videos publicados de "Ponte Pila en casa", así como recomendaciones de salud, hidratación, nutrición, etc., cuyo alcance ha sido bastante aceptable.

Destacó la especialización, multidisciplinariedad e inclusión pretendida a través de la plataforma. Indicó que a partir de este acercamiento con nuevas tecnologías se buscan 3 principios: jerarquizar visualmente, pensar en el usuario y call to action.

Presentó la estructura de la plataforma, cuyo contenido incluye información de atletas, eventos, cursos y capacitación, salud y bienestar, dónde entrenar, deporte para todos, alfabetización física, y olimpiada comunitaria.

Expuso que uno de los puntos centrales para esta reunión, es que las instituciones del grupo de trabajo participen en la parte de cursos y capacitación para que la gente tenga acceso a formarse y generar conocimiento en materia deportiva.



Que, por lo tanto, la solicitud de esta reunión, es la búsqueda de conocimiento y preparación, para poder apoyar a las nuevas generaciones. La misión es convertirnos en la principal fuente de especialización y capacitación. El 71% de la oferta está a cargo del sector privado, en relación al 29% por parte del sector público.

La fortaleza académica puede representar la unión de las distintas instituciones para que desde sus diferentes especialidades se arme un enfrentamiento multidisciplinar a las epidemias de sobrepeso, obesidad y diabetes que el deporte puede contrarrestar.

La idea es que a partir de la Red ECOs se facilite la posibilidad de formación. Uno de los planteamientos que se están desarrollando es precisamente lograr conocimiento de manera gratuita y una certificación con un coste relativamente bajo, lo que facilitará a la gente irse desarrollando en el área. Lo anterior en conjunto con el desarrollo de la plataforma.

#### IV. Comentarios generales

**Ofelia Angulo** agradeció la presentación y manifestó que es un tema importante por los problemas de obesidad, diabetes y otros que se están presentando y que han potenciado los efectos de la pandemia por COVID-19. No solo es la presentación de una plataforma, sino toda una serie de estrategias para enfrentar la realidad mexicana. Se trata de sumar capacidades e integrarnos todos en una meta común.

**Jaime García**, tomó la palabra para agradecer la invitación en representación del IPN en la especialidad de medicina del deporte y comentó lo siguiente: Se mencionaba la importancia de tener profesionales en el área para poder crecer en el ámbito de la salud, el rendimiento físico e integral a nivel profesional. A nivel institucional estamos en la mejor disposición, tenemos de 15 a 20 médicos egresados anualmente que son parte del posgrado y que afortunadamente se encuentran desarrollándose profesionalmente en cuanto a la actividad física, deporte y ejercicio se refiere. También represento a la Jefatura del Programa de Ciencias en el Deporte de la Universidad La Salle y al Consejo es Consejo Nacional de Medicina del Deporte, y junto con la Mtra. Fanny, por parte de las tres instituciones estamos abiertos a participar en la iniciativa. También se pone a disposición el poder hacer investigación a través de la plataforma.

El **Rodrigo Dosal** agradeció la disposición para participar y manifestó que se iría acercando con el IPN para revisar la especialidad en la cual quieran ir participando.

**Fabián Alcaraz** tomó la palabra, agradeciendo la invitación y expuso lo siguiente: Considero que esta propuesta de información y de cómo divulgarla a nivel Ciudad de México es muy buena. Quisiera ver como se podrían incorporar las actividades que a nivel institucional se realizan dentro de la plataforma. Ya que se tienen no solo actividades académicas sino deportivas, sería un muy buen enlace para favorecer la participación. De qué manera se puede favorecer y enriquecer para cumplir el objetivo, pero también poder tener el beneficio de dar a conocer las actividades institucionales.

En respuesta a ello, **Rodrigo Dosal** comentó que la plataforma es un medio para difundir desde distintas personas e instituciones de la CDMX, y que, por lo tanto, pueden contar con ello. Para el desarrollo del contenido, si te parece bien nos podemos contactar de manera particular.



**Oscar Mendiola**, agradeció la invitación a la charla y por la información brindada, manifestando además que: La IBERO está abierta a estos planes y proyectos, y nos da mucho gusto ver la manera de colaborar. El área que tenemos relacionada con el deporte es la de nutrición. Nuestro interés de sumarnos a la Red ECOs está latente, y con gusto podemos ver como colaborar, estamos abiertos a platicar y ver de qué manera sumarnos.

**Rodrigo Dosal** agradeció y comentó que precisamente la arista contemplada con la IBERO es la parte de nutrición. Por ejemplo, el servicio social de nutrición. La idea es armar un curso de conocimientos básicos y seguirlo avanzando. Se propone colaborar también con uno de sus profesores de la facultad de Sociología.

**Blanca Eva González** tomó la palabra, agradeciendo la invitación y expresó lo siguiente: No tenemos ninguna carrera alineada al área, nuestro fuerte son las ingenierías, en este sentido tenemos más de 620 mil alumnos a lo largo y ancho de todo el país y nos enfocamos a la formación integral con actividades deportivas, cívicas y de desarrollo humano. Me parece muy rica la vinculación porque nos da oportunidad de tener cercanía con los expertos del deporte. La plataforma va dar lugar al fortalecimiento en la participación. Nosotros podemos colaborar en el desarrollo de sistemas de información para la plataforma o prototipo para cuestiones del deporte.

**Rodrigo Dosal** agradeció la participación e indicó que su colaboración sería muy importante para por ejemplo dar un curso de Excel para entrenadores. Incentivar la interacción con los usuarios con quienes entrena, o recomienda actividad física. En todas las instituciones se tienen elementos para promover el acercamiento.

**Ariel Muñiz** agradeció la invitación para ser parte de la iniciativa y comentó: la iniciativa es importante para ser parte de un esfuerzo mayor en pro de la salud. Confirmando el interés en nuestra participación. La comunidad politécnica es muy amplia y tenemos dos áreas importantes: alto rendimiento y activación física, a ésta última dedicamos mucha atención porque es un objetivo que marca a la eficiencia en cuanto a la mayor cantidad de personas que se pueda llegar. Por ello, expreso en nombre de la institución el compromiso.

**Igor Rubio** tomó la palabra, agradeciendo la invitación y expuso lo siguiente: Contamos con un grupo de investigación en la facultad del deporte con 5 investigadores SNI que generan artículos, además se trabaja de manera interdisciplinaria con otras facultades, como por ejemplo la de medicina. Al trabajar de manera interdisciplinaria se puede trabajar en las distintas áreas. Mientras más instituciones y especialistas, se trabajará con mayor facilidad.

**Ofelia Angulo**, manifestó que, si se integra un grupo suficientemente consensuado con un propósito de hacer una especie de impacto de pirámide, un multiplicador en la medida de lo posible, se podría buscar apoyo para la certificación de tal suerte que se puedan ofrecer becas para quienes estén interesados, pero también comprometidos con el grupo y la comunidad de la institución que los representa.

En segundo término, con respecto a la capacidad de investigación expuesta de ANAHUAC e IPN, quiero abrir la posibilidad de apoyar proyectos de investigación en el tema de salud y su relación con el deporte y la actividad física. Con el objetivo de dar evidencia científica de los beneficios y la interrelación, tener un entendimiento claro de por qué la gente se desmotiva en hacer deporte y no ve beneficio en su salud. Lo anterior también con financiamiento de la SECTEI.



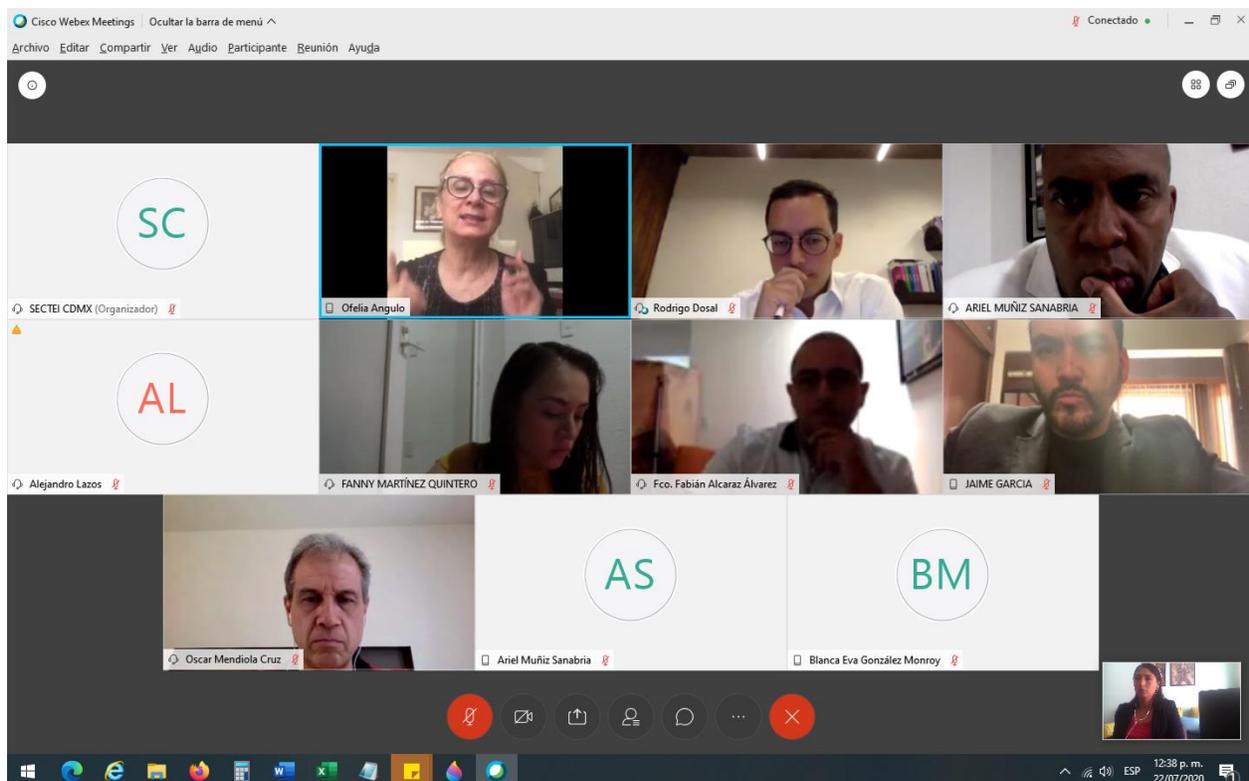
A continuación, **Ofelia Angulo** enlistó la propuesta de acuerdos.

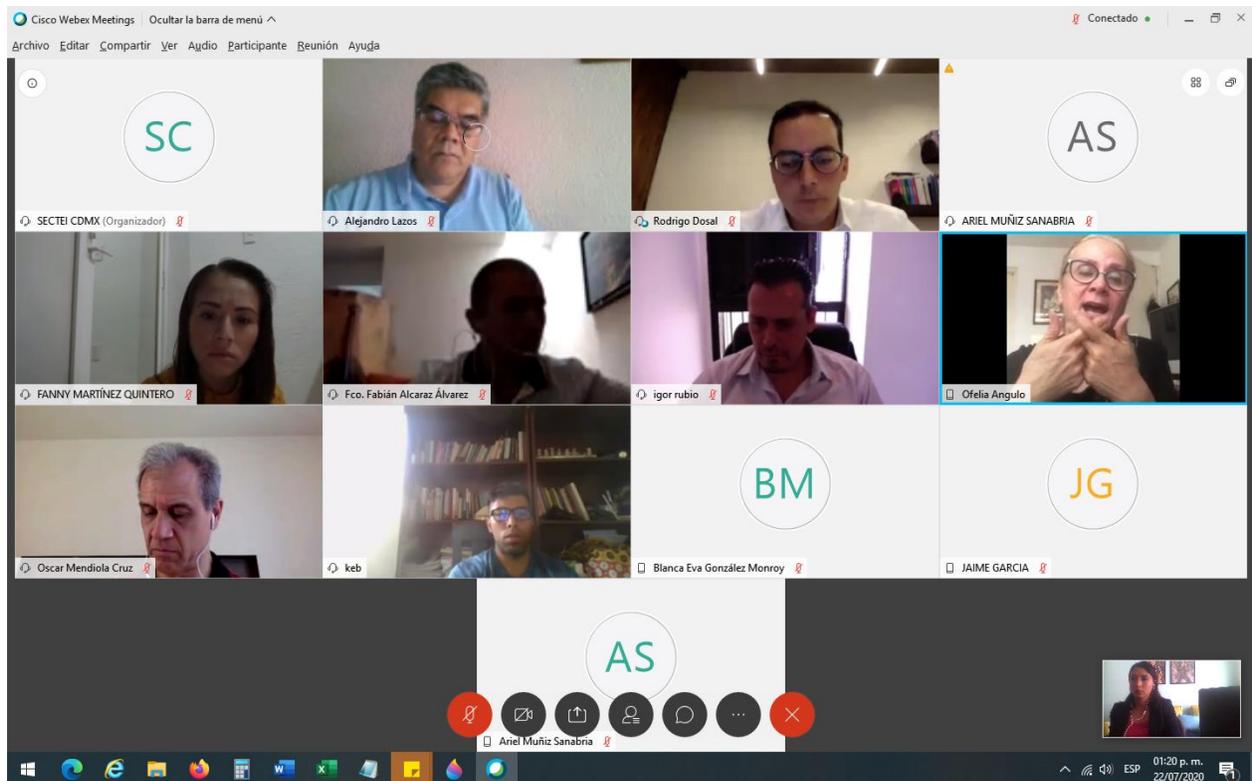
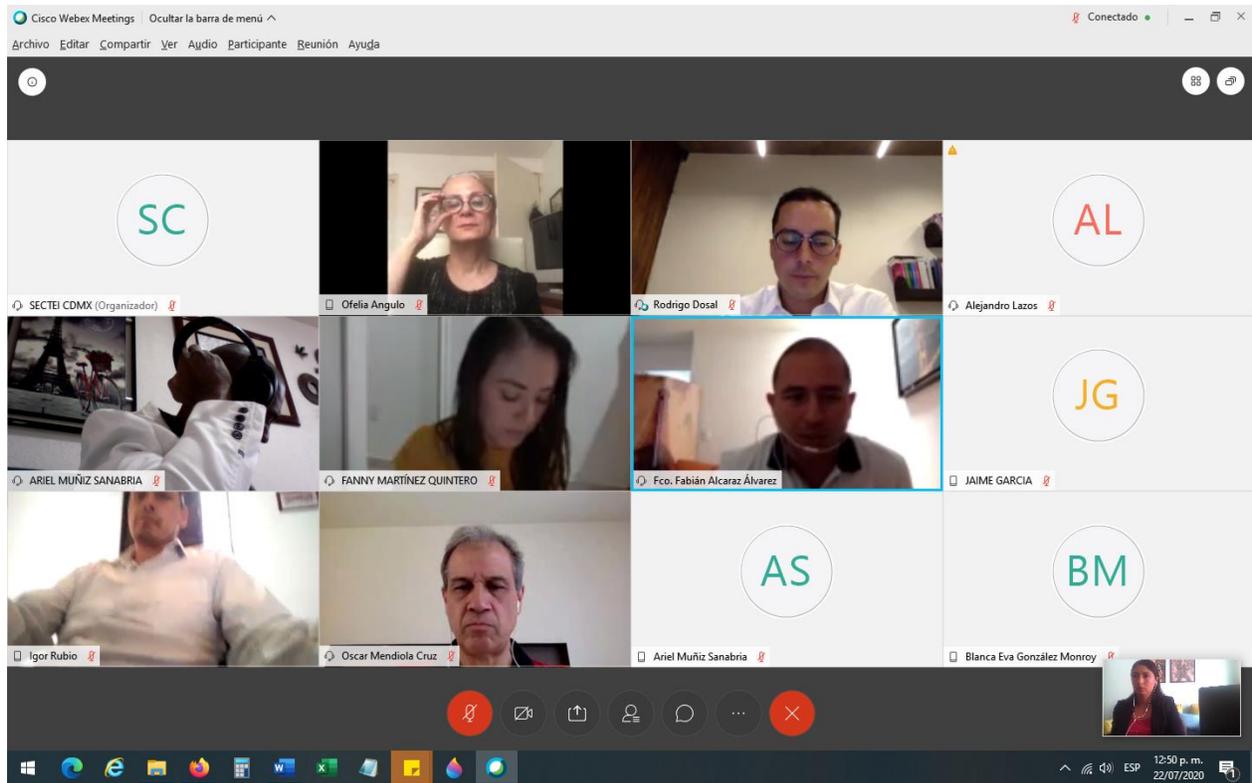
A manera de conclusión, **Rodrigo Dosal** agradeció la participación de todos e indicó la parte donde se puede encontrar la plataforma, misma que enfatizó, está en proceso de construcción y se busca enriquecerla con todas las aportaciones.

## V. Acuerdos

1. Visitar la plataforma digital y explorar la información, generando propuestas para enriquecerla.
2. Acercamiento con cada uno de los integrantes del grupo por parte del INDEPORTE.
3. Presentar en la siguiente reunión propuesta de proyectos.
4. Presentar en la siguiente reunión ideas con base en experiencia previa.
5. Explorar la integración de proyectos de investigación a la iniciativa.
6. Revisar el tema de cursos de capacitación con posibilidad de certificación financiada para los participantes.
7. El Lic. Dosal compartirá de manera personal la presentación.
8. Dar difusión desde las instituciones a la plataforma.
9. Organizar foros conjuntos, como propuesta inicial: mensualmente.

## VI. Evidencia fotográfica







The screenshot shows a Cisco Webex meeting interface. At the top, there are participant thumbnails for SECTE CDMX, kea, Rodrigo Dosal, Ofelia Angulo, Igor Rubio, and Ariel Muñoz Sanabria. The main content is a PowerPoint slide titled "REDES SOCIALES INDEPORTE" with the following details:

- Facebook: @DeporteCDMX
- Twitter: @DeporteCDMX
- Instagram: @deporte\_cdmx
- Website: Instituto del Deporte de la Ciudad de México

The slide also features the "ACTIVACIÓN FÍSICA EN CASA" logo and the number "14". A chat window on the right contains the following messages:

- de koanigo usuar (en privado): 1:09 PM
- Angie, la presentación preferiría no compartirla abiertamente sino personalmente 1:10 PM
- de A n G I E a Todos: 1:10 PM
- OK 1:10 PM
- de Igor Rubio a Todos: 1:22 PM
- Dra. Ofelia, encantados de poder generar investigación conjunta, mil gracias por su apoyo. Es una gran oportunidad y todo un honor para Universidad Anáhuac México y el IPN. 1:23 PM
- de A n G I E a Todos: 1:23 PM
- ACUERDOS: 1:23 PM
- de A n G I E a Todos: 1:23 PM
- 1. Visitar la plataforma digital y explorar la información, generando propuestas para enriquecerla.
- 2. Acercamiento con cada uno de los integrantes del grupo por parte del INDEPORTE.
- 3. Presentar en la siguiente reunión propuesta de proyectos.
- 4. Presentar en la siguiente reunión ideas con base en experiencia previa.
- 5. Explorar la integración de proyectos de investigación a la iniciativa.
- 6. Revisar el tema de cursos de capacitación con posibilidad de certificación financiada para los participantes.
- 7. El Lic. Dosal compartirá de manera personal la presentación.
- 8. Dar difusión desde las instituciones a la plataforma.
- 9. Organizar foros conjuntos, como propuesta inicial: mensualmente.

At the bottom of the chat, there is a message from Blanca Eva González Monroy a Todos: 1:26 PM: "doctora Angulo, una disculpa me tengo que retirar, se quedan mis compañeros".